COMUNE DI FIRENZE
ISOLOTTO LEGNAIA
CITTÀ METROPOLITANA DI FIRENZE

LABORATORI GIOVANI e ADULTI

PLAYFIGHT

NEW ENTRY IN FATTORIA!

FATTORIA DEI RAGAZZI
Via dei Bassi 12
Firenze

POSTI LIMITATI
Fino a 15 persone

scopri il programma!

LEGAMBIENTE FIRENZE

COSA FAREMO?

Il Playfight è una pratica corporea e relazionale che, attraverso il gioco della lotta, permette di esplorare il movimento, la propria forza e il modo di entrare in relazione con gli altri.

In un contesto guidato e rispettoso, si sperimentano il contatto, la fiducia, l'ascolto reciproco e la consapevolezza dei propri limiti e di quelli altrui.



Non si tratta di vincere o sconfiggere l'altro, ma di giocare, conoscersi e creare connessioni attraverso il corpo!

CON CHI?

A condurre gli incontri sarà **Jason Nardi**, già docente del nostro corso base di AcroYoga!



Sabato 14 Novembre
Sabato 12 Diembre

Max 15 persone

10:30-12:30

Età 18+

Non serve esperienza precedente: curiosità e voglia di mettersi in gioco sono tutto ciò che occorre!

ISCRIZIONI:

https://forms.cloud.microsoft/e/fZf6MsH

INFO E PRENOTAZIONI
AL LINK IN BIO !

LABORATORI A CURA DI

REALIZZATO NELL'AMBITO DEL PROGETTO

O.A.S.I.

(Orto · Accessibilità · Sostenibilità · Inclusione)

LEGAMBIENTE FIRENZE

COMUNE DI FIRENZE

Q4 ISOLOTTO LEGNAIA

CITTÀ METROPOLITANA DI FIRENZE