

MENU' INVERNALE

I SETTIMANA		II SETTIMANA	
1	Pasta rosè/pasta bietole, spinaci e ricotta (1-7-9) oppure Pasta all'amatriciana con prosciutto senza glutine e lattosio Legumi all'olio potrebbero contenere tracce di glutine, soia Allergeni:1-7-9	1	Pasta all'olio/burro (1-7) Piselli alla fiorentina con prosciutto senza glutine e lattosio Verdura cruda/cotta Allergeni:1-7
2	Risotto con verdure (9) Coniglio disossato Verdura cotta/cruda Allergeni: 9	2	Zuppa/Passato di verdura (9) Seppie/calamari (14) Patate oppure Farro con seppie/calamari Verdura cruda/cotta Allergeni: 9-14
3	Minestra in brodo vegetale (1- 9) Prosciutto senza glutine e lattosio Purè (7) Allergeni: 9-7	3	Pasta/Lasagne al forno con ragù vegetale (1-3-7-9) Tris di verdure cotte Allergeni: 1-3-7-9
4	Pasta alle vongole/tonno (1-14) Pesce (4) Verdura cruda/cotta Allergeni: 1-4-14	4	Tortellini in brodo vegetale (1-3-7-9) Tacchino Verdura cruda/cotta Allergeni: 1-3-7-9
5	Crema di verdura con pasta-crostini-riso- farro-orzo (1-9) Formaggio (7) Verdura cotta/cruda Allergeni: 1-7-9	5	Risotto con verdure (9) Uova (3) Insalata mista Allergeni: 9-3

INFORMIAMO L'UTENZA, CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENÙ POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTI O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO.

Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del Reg.UE 1169/11):

1 cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati)

2 crostacei, **3** uova, **4** pesce, **5** arachidi, **6** soia, **7** lattosio, **8** frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecari, noci del Brasile, pistacchi, noci di macadamia)

9 sedano, **10** senape, **11** semi di sesamo, **12** anidride solforosa e solfiti, **13** lupini, **14** molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

Si invitano i familiari dei bambini allergici ad uno o più alimenti sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati dal personale di cucina (operatore esperto cuciniere) e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia o intolleranza.

MENU' INVERNALE

	III SETTIMANA		IV SETTIMANA
1	Zuppa/ Passato di verdura (9) Pesce (4) Patate oppure Cous cous con pesce, legumi potrebbero contenere tracce di glutine, soia e verdure (1-4) Allergeni 9-4	1	Riso allo yogurt (7) Legumi all'olio o pomodoro (9) potrebbero contenere tracce di glutine, soia Verdura cruda/cotta Allergeni 7-6-9
2	Tortellini al pomodoro (1-3-7-9) Formaggio (7) Insalata mista Allergeni 1-3-7-9	2	Ravioli al pomodoro (1-3-7-9) Verdura gratinata (1-7) Allergeni 1-3-7-9
3	Polenta al ragù di carne (9) Verdura cruda/cotta Allergeni 9	3	Minestra in brodo vegetale (1- 9) Seppie/Calamari (14) Patate Allergeni 9-14
4	Pasta con verdure fresche di stagione (1-9) Pollo Verdura cruda/cotta Allergeni 1-9	4	Pasta all'olio (1) Uova (3) Verdura cruda/cotta Allergeni 1-3
5	Crema di legumi/hummus potrebbe contenere tracce di glutine e soia Pizza/crostone/focaccia ripiena (1-7) Allergeni 1-6-7	5	Zuppa d'orzo con verdura fresca/Minestra di pane con verdura (1-9) Arista Verdura cruda/cotta Allergeni 1-9

INFORMIAMO L'UTENZA, CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENÙ, POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTI O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO.

Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del Reg.UE 1169/11):

1 cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati)

2 crostacei, **3** uova, **4** pesce, **5** arachidi, **6** soia, **7** lattosio, **8** frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecari, noci del Brasile, pistacchi, noci di macadamia)

9 sedano, **10** senape, **11** semi di sesamo, **12** anidride solforosa e solfiti, **13** lupini, **14** molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

Si invitano i familiari dei bambini allergici ad uno o più alimenti sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati dal personale di cucina (operatore esperto cuciniere) e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia o intolleranza.