

MENU DIETE NO UOVO

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16-set	17-set	18-set	19-set	20-set
Pasta con sugo di pomodoro freddo	Pasta e ceci (minestra)	Pasta al pesto di basilico fresco	Gnocchi burro e salvia	Risotto con le zucchine
Caciotta	Polpette di vitellone panate al forno NO UOVO	Insalata di ceci	Tacchino al forno (bocconcini)	Polpette di merluzzo al pomodoro NO UOVO
Insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori)	Pomodori e basilico	Cannellini all'olio (contorno)	Insalata verde	Carote filangè
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco
Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
23-set	24-set	25-set	26-set	27-set
Pasta olio e parmigiano	Pasta con le zucchine	Risotto alla parmigiana	Pasta rosé	Bruschetta al pomodoro e basilico
Edamer	Maiale (arista) al forno	Medaglioni di nasello e patate al limone NO UOVO	Insalata di ceci	Maiale alla bolognese (straccetti)no uovo
Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Pomodori e cetrioli	Zucchine trifolate	Insalata verde
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale
Settimana				San francesco Menu umbro
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
30-set	01-ott	02-ott	03-ott	04-ott
Pasta integrale alla pomarola toscana	Pasta burro e parmigiano	Risotto con zucca gialla	Pasta pasticciata	Strangozzi al ragù
Insalata di ceci	Pollo alla cacciatora (bocconcini)	Bastoncini/sformatino di merluzzo panato NO UOVO	Legumi agli aromi	Caciotta umbra
Finocchi bastoncino	Zucchine trifolate	Cannellini all'olio (contorno)	Insalata mista (lattuga e carote)	Lenticchie in umido (contorno)
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Biscotto NO UOVO
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco
Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
07-ott	08-ott	09-ott	10-ott	11-ott
Pasta olio e parmigiano	Spaghetti alla pomarola toscana	Pasta al pesto genovese	Risotto alla parmigiana	Minestra di riso in brodo vegetale
Insalata di ceci	Spezzatino di vitellone con piselli	Legumi agli aromi	Polpette di merluzzo al pomodoro NO UOVO	Tacchino al forno (bocconcini)
Zucchine trifolate	Fagiolini all'olio	Pomodori e basilico	Bieta all'olio	Patate arrosto al rosmarino
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana 5				Menu A Pranzo con Uga La Tartaruga
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
14-ott	15-ott	16-ott	17-ott	18-ott
Pasta al sugo finto	Pasta con la besciamella	Pasta integrale rosé	Bastoncini di verdure crude	Passato di verdure con riso
Edamer	Tortino di filetti di merluzzo in crosta dipatate NO UOVO	Insalata di ceci	Vitellone hamburger	Pollo alla cacciatora (bocconcini)
Fagiolini all'olio	Carote filangè	Insalata verde	Patate arrosto al rosmarino	Piselli stufati
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Panino per burger	Pane bianco

Settimana 6		Menu emiliano		
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
21-ott	22-ott	23-ott	24-ott	25-ott
Risotto al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Gnocchi alla bolognese	Pasta al ragù di lenticchie	Pasta al pomodoro capperi e olive
Fagioli cannellini all'olio	Pollo cremolato (bocconcini)	Mortadella IGP	Stracchino	Polpette di nasello NO UOVO
Spinaci all'olio	Insalata mista (lattuga e finocchi)	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Carote alla parmigiana
Frutta	Frutta	Pere dell'Emilia romagna IGP	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana 7				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
28-ott	29-ott	30-ott	31-ott	01-nov
Pastina in brodo vegetale	Pasta al ragù bianco	Pizza margherita	Risotto con zucca gialla	
Caciotta	Insalata di ceci	Prosciutto cotto AQ	Medaglioni di merluzzo con pomodoro NO UOVO	
Fagiolini all'olio	Finocchi gratinati	Insalata mista (lattuga e carote)	Spinaci al burro	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	

Settimana 8		Menu toscano		
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
04-nov	05-nov	06-nov	07-nov	08-nov
Pasta alla pomarola toscana	Riso all'olio	Pasta con il pesto di cavolo nero	Pasta e fagioli	Pasta al pesto genovese
Stracchino	Pollo al curry (bocconcini)	Fagioli cannellini all'olio	Maiale alla milanese (straccetti) NO UOVO	Polpette di nasello NO UOVO
Spinaci all'olio	Insalata mista (lattuga, finocchi, carote)	Patate lesse	Insalata verde	Carote filangè
Frutta	Frutta	Cioccolato 50%	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov
Gnocchi burro e salvia	Pastina in brodo vegetale	Risotto ai formaggi	Pasta al pesto genovese	Crema autunnale con riso
Legumi agli aromi	Pollo alla cacciatora (bocconcini)	Fagioli cannellini all'olio	Hamburger di nasello NO UOVO	Tacchino al forno (bocconcini)
Finocchi gratinati	patate lesse	Carote all'olio	Spinaci all'olio	Piselli stufati
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov
Pasta alla pomarola toscana	Pasta integrale rosé	Crema di lenticchie con pastina	Vellutata di zucca con riso	Pasta con crema di broccoli
Fagioli cannellini all'olio	Medaglioni di merluzzo e patate al limone NO UOVO	Maiale (arista) al forno	Stracchino e prosciutto cotto	Pollo alla salvia (bocconcini)
Insalata di cavolo cappuccio	Carote stufate	Fagiolini all'olio	Insalata mista (lattuga e finocchi)	Ceci all'olio (contorno)
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Piadina	Pane integrale

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov
Pasta burro e parmigiano	Crema invernale con riso	Pasta con la besciamella	Pasta al sugo finto	Pastina in brodo vegetale
Insalata di ceci	Pollo alla cacciatora (bocconcini)	Bastoncini/sformatino di merluzzo panato NO UOVO	Legumi agli aromi	Polpette di vitellone al pomodoro NO UOVO
Insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	patate lesse	Bastoncini di finocchi	Carote all'olio	Fagiolini all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana	Menu lombardo			
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
02-dic	03-dic	04-dic	05-dic	06-dic
Pasta alla carrettiera	Risotto allo zafferano	Pastina in brodo vegetale	Risotto alla parmigiana	Pasta alla pomarola toscana
Caciotta	Maiale alla milanese (straccetti) NO UOVO	Insalata di ceci	Polpette di merluzzo al pomodoro NO UOVO	Tacchino al forno (bocconcini)
Carote stufate	Insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Patate lesse	Finocchi stufati	Spinaci all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana				13	Menu trentino
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Santa Lucia	
09-dic	10-dic	11-dic	12-dic	13-dic	
Spaghetti alla pomarola toscana	Pasta burro e parmigiano	Pastina in brodo vegetale	Risotto con zucca gialla	Gnocchi burro e speck	
Lenticchie stufate	Crocchette di nasello NO UOVO	Spezzatino di vitellone con piselli	Insalata di ceci	Trentin grana	
Carote filangè	Verza e carote stufata	patate lesse	Bieta all'olio	Insalata di cavolo cappuccio	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	
Settimana				14	Anticipo del natale
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
16-dic	17-dic	18-dic	19-dic	20-dic	
Pasta alla pomarola toscana	Pasta integrale rosé	Vellutata di carote con pastina	Risotto alla parmigiana	Pastina in brodo vegetale	
Edamer	Insalata di ceci	Polpette di vitellone panate al forno NO UOVO	Tortino di filetti di merluzzo in crosta dipatate NO UOVO	Pollo arrosto (coscio)	
Finocchi e olive nere	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Patate lesse	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Pandoro NO UOVO	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	
Settimana				14	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
23-dic	24-dic	25-dic	26-dic	27-dic	
Pasta burro e parmigiano					
Lenticchie stufate					
Fagiolini all'olio					
Frutta					
Pane bianco					
Settimana				15	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
06-gen	07-gen	08-gen	09-gen	10-gen	
	Pasta alla pomarola toscana	Pasta al pesto genovese	Pasta olio e parmigiano	Minestra di riso in brodo vegetale	
	Lenticchie stufate	Stracchino	Polpette di nasello alla livornese NO UOVO	Maiale (arista) al forno	
	Finocchi bastoncino	Carote all'olio	Insalata verde	patate lesse	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	

Settimana				16	Santonio abate Inizio del carnevale
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
13-gen	14-gen	15-gen	16-gen	17-gen	
Pastina in brodo vegetale	Risotto con zucca gialla	Pasta alla pomarola toscana	Pasta burro e parmigiano	Polenta al pomodoro	
Mozzarella	tacchino hamburger	Fagioli cannellini all'olio	Polpette di merluzzo al pomodoro NO UOVO	Salsiccia	
Spinaci all'olio	Patate arrosto al rosmarino	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Carote all'olio	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	

Settimana					17
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
20-gen	21-gen	22-gen	23-gen	24-gen	
Pasta integrale rosé	Riso all'olio	Pasta e fagioli	Pasta al sugo finto	Passato di verdure con pastina	
Legumi agli aromi	Bastoncini/sformatino di merluzzo panato NO UOVO	Vitellone hamburger	Polpette di lenticchie NO UOVO	Gâteau di patate e formaggio NO UOVO	
Insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	Finocchi bastoncino	Bieta all'olio	Carote all'olio	Verza stufata con patate	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	

Settimana		18	Capodanno cinese Inizio anno del serpente		
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
27-gen	28-gen	29-gen	30-gen	31-gen	
Pasta con la besciamella	Pasta al pomodoro con capperi e olive	Riso cantonese NO UOVO	Pasta olio e parmigiano	Gnocchi alla bolognese	
Insalata di ceci	Polpette di nasello NO UOVO	Pollo al limone (bocconcini)	Fagioli all'uccelletto (secondo)	Caciotta	
Spinaci all'olio	Carote alla parmigiana	Verdure saltate (zucchine e carote)	Insalata mista (lattuga e finocchi)	Fagiolini all'olio	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	

Settimana					19
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
03-feb	04-feb	05-feb	06-feb	07-feb	
Pasta alla pomarola toscana	Risotto con zucca gialla	Pastina in brodo vegetale	Risotto alla parmigiana	Pasta al sugo finto	
Edamer	Crocchette di merluzzo NO UOVO	Maiale alla bolognese (straccetti)no uovo	Lenticchie stufate	Falafel	
Verza e carote stufata	Fagiolini all'olio	Carote alla parmigiana	Zucca e patate al forno	Insalata verde	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	

Settimana		20		
		Menu campano		
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
10-feb	11-feb	12-feb	13-feb	14-feb
Minestra di lenticchie	Risotto con zucca gialla	Pasta alla sorrentina	Spaghetti alla pomarola toscana	Pasta burro e parmigiano
Stracchino	Medaglioni di nasello e patate al limone NO UOVO	Prosciutto cotto	Crocchette di ceci NO UOVO	Maiale alla milanese (straccetti) NO UOVO
Insalata verde	Purè di patate	Carote alla parmigiana	Finocchi all'olio	Spinaci all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana				
21				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17-feb	18-feb	19-feb	20-feb	21-feb
Orecchiette al pomodoro	Vellutata di zucca con riso	Risotto alla parmigiana	Pizza margherita	Pasta olio e parmigiano
Caciotta	Spezzatino di vitellone con piselli	Lenticchie stufate	Prosciutto cotto AQ	Polpette di nasello alla livornese NO UOVO
Finocchi all'olio	Fagiolini all'olio	Purè di patate	Insalata verde	Carote all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana			22	
			Giovedì grasso	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
24-feb	25-feb	26-feb	27-feb	28-feb
Risotto al pomodoro	Pasta e fagioli	Pasta al pesto genovese	Gnocchi alla bolognese	Pasta con la besciamella
Insalata di ceci	Pollo alla salvia (bocconcini)	Polpette di lenticchie NO UOVO	Caciotta	Bastoncini/sformatino di merluzzo panato NO UOVO
Spinaci all'olio	Finocchi gratinati	Carote all'olio	Insalata verde	Piselli stufati
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana		Marte grasso		
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
03-mar	04-mar	05-mar	06-mar	07-mar
Pasta olio e parmigiano	Pasta alla amatriciana	Pasta integrale alla pomarola toscana	Pasta e ceci (minestra)	Risotto alla parmigiana
Fagioli cannellini all'olio	Luganiga al forno	Edamer	Pollo arrosto (coscio)	Medaglioni di nasello e patate al limone NO UOVO
Lenticchie in umido (contorno)	Insalata verde	Finocchi gratinati	patate lesse	Spinaci all'olio
Frutta	Cioccolato 50%	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana					24
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
10-mar	11-mar	12-mar	13-mar	14-mar	
Pasta al pesto genovese	Gnocchi burro e salvia	Risotto al pomodoro	Vellutata di carote con pastina	Pasta rosé	
Lenticchie stufate	Vitellone alla pizzaiola (straccetti)	Legumi agli aromi	Tacchino al forno (bocconcini)	Crocchette di merluzzo NO UOVO	
Insalata mista (lattuga, finocchi, carote)	Broccolo gratinato	Spinaci all'olio	Patate arrosto al rosmarino	Insalata verde	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	
Settimana					25
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
17-mar	18-mar	19-mar	20-mar	21-mar	
Pasta al sugo finto	Pasta olio e parmigiano	Pasta al ragù	Pastina in brodo vegetale	Pasta con la besciamella	
Mozzarella	Hamburger di nasello alla livornese NO UOVO	Prosciutto cotto	Tacchino al forno (bocconcini)	Crocchette di legumi NO UOVO	
Insalata verde	Spinaci all'olio	Carote all'olio	patate lesse	Insalata mista (lattuga finocchi, carote, mais)	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	
Settimana	Martedì Capodanno fiorentino				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
24-mar	25-mar	26-mar	27-mar	28-mar	
Pasta con la besciamella	Pappa al pomodoro	Cous cous con verdure	Gnocchi burro e salvia	Pasta al sugo finto	
Insalata di ceci	Pollo alla cacciatora (bocconcini)	Falafel	Caciotta	Polpette di nasello NO UOVO	
Insalata mista (lattuga e finocchi)	Broccolo gratinato	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Carote filangè	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	
Settimana	Pesce d'aprile				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
31-mar	01-apr	02-apr	03-apr	04-apr	
Minestra di lenticchie	Passato di verdure con riso	Pasta al pesto genovese	Pasta integrale alla pomarola toscana	Pasta burro e parmigiano	
Mozzarella	Pollo arrosto (coscio)	Hamburger di legumi misti NO UOVO	Legumi agli aromi	Tortino di filetti di merluzzo in crosta dipatate NO UOVO	
Insalata mista (lattuga e finocchi)	Patate lesse	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Carote filangè	
Frutta	Cioccolato 50%	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	

Settimana				28	Menu A Pranzo con Uga La Tartaruga
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
07-apr	08-apr	09-apr	10-apr	11-apr	
Risotto al pomodoro	Crema primaverile con riso	Pasta olio e parmigiano	Bastoncini di finocchi	Pasta rosé	
Legumi agli aromi	Saltimbocca ai romani straccetti	Polpette di ceci NO UOVO	Straccetti di pollo agli aromi	Polpette di nasello alla livornese NO UOVO	
Insalata verde	Spinaci saltati	Carote all'olio	Purè di patate	Insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, mais)	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Piadina	Pane integrale	

Settimana				29	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì santo	Venerdì santo	
14-apr	15-apr	16-apr	17-apr	18-apr	
Riso con piselli	Pasta alla pomarola toscana	Minestra di riso con patate			
Stracchino	Medaglioni di merluzzo e patate al limone NO UOVO	Maiale (arista) al forno			
Fagiolini all'olio	Insalata verde	Carote alla parmigiana			
Frutta	Frutta	Frutta			
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco			

Settimana					30
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
21-apr	22-apr	23-apr	24-apr	25-apr	
		Risotto con le zucchine	Pizza margherita		
		Edamer	Prosciutto cotto AQ		
		Fagiolini all'olio	Insalata mista (lattuga e carote)		
		Frutta	Frutta		
		Pane integrale	Pane bianco		

Settimana				31
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
28-apr	29-apr	30-apr	01-mag	02-mag
Risotto al pomodoro	Gnocchi burro e salvia	Pasta al pomodoro con zucchine		Pasta burro e parmigiano
Lenticchie stufate	Tortino di filetti di merluzzo in crosta dipatate NO UOVO	Tacchino al forno (bocconcini)		Lenticchie stufate
Carote filangè	Piselli stufati	Insalata verde		Fagiolini all'olio
Frutta	Frutta	Frutta		Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale		Pane bianco

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
05-mag	06-mag	07-mag	08-mag	09-mag
Pasta integrale alla pomarola toscana	Riso all'olio	Pasta con le zucchine	Pasta rosé	Bruschetta al pomodoro e basilico
Caciotta	Pollo panato straccetti NO UOVO	Polpette di merluzzo al pomodoro NO UOVO	Lenticchie stufate	Maiale alla milanese (straccetti) NO UOVO
Finocchi all'olio	Piselli stufati	Insalata verde	Zucchine trifolate	Spinaci saltati
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
12-mag	13-mag	14-mag	15-mag	16-mag
Spaghetti alla pomarola toscana	Pasta olio e parmigiano	Pizza margherita	Risotto alla parmigiana	Pasta al sugo finto
Insalata di ceci	Hamburger di nasello alla livornese NO UOVO	Prosciutto cotto AQ	Hamburger di legumi misti NO UOVO	Pollo alla salvia (bocconcini)
Zucchine trifolate	Insalata verde	Carote filangè	Pomodori e basilico	Fagiolini all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Settimana				34
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
19-mag	20-mag	21-mag	22-mag	23-mag
Vellutata di zucchine con riso	Pappa al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pasta e ceci (minestra)	Spaghetti alla pomarola toscana
Insalata di ceci	Maiale (arista) al forno	Crocchette di nasello NO UOVO	Polpette di vitellone al pomodoro NO UOVO	Caciotta
patate lesse	Zucchine trifolate	Insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori, mais)	Insalata verde	Cannellini all'uccelletto (contorno)
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Biscotto NO UOVO
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco

Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
26-mag	27-mag	28-mag	29-mag	30-mag
Pasta con sugo di pomodoro freddo	Gnocchi burro e salvia	Pasta al pesto di basilico fresco	Bastoncini di carote	Pasta olio e parmigiano
Mozzarella	Hamburger di legumi misti NO UOVO	Tacchino al forno (bocconcini)	Stracchino e prosciutto cotto	Bastoncini/sformatino di merluzzo panato NO UOVO
Carote filangè	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Insalata mista (lattuga, cetrioli, pomodori, olive, mais)	Zucchine al pomodoro
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	piadina	Pane integrale

Settimana				36	Menù A Pranzo con Uga La Tartaruga
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
02-giu	03-giu	04-giu	05-giu	06-giu	
	Pasta al sugo finto	Pasta al pesto di basilico fresco	Risotto alla parmigiana	Bastoncini di carote	
	Fagioli cannellini all'olio	Vitellone alla pizzaiola (straccetti)	Polpette di nasello alla livornese NO UOVO	Pollo panato (straccetti)/cotoletta di pollo NO UOVO	
	Pomodori e origano	Insalata verde	Carote filangè	patate lesse	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Panino Burger No Uovo	

Settimana				37	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
09-giu	10-giu	11-giu	12-giu	13-giu	
Pasta integrale alla pomarola toscana	Riso all'olio	Pasta con sugo di pomodoro freddo	Pasta rosé	Pasta al pesto di basilico fresco	
Caciotta	Prosciutto cotto	Fagioli cannellini all'olio	Crocchette di merluzzo NO UOVO	Tacchino al forno (bocconcini)	
Pomodori e origano	Pomodori, cetrioli, mais, fagioli	Zucchine trifolate	Fagiolini all'olio	Carote filangè	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	

Settimana				38	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
16-giu	17-giu	18-giu	19-giu	20-giu	
Pasta con sugo di pomodoro freddo	Pasta olio e parmigiano	Pasta al sugo finto	Cous cous con verdure	Riso in insalata con pomodorini	
Legumi agli aromi	Pollo panato (bocconcini)	Insalata di ceci	Polpette di vitellone al pomodoro NO UOVO	Medaglioni di nasello e patate al limone NO UOVO	
Zucchine trifolate	Fagiolini all'olio	Pomodori e basilico	Insalata verde	Carote filangè	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	

Lunedì	San Giovanni battista	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
23-giu	24-giu	25-giu	26-giu	27-giu
Pasta con le zucchine		Pasta con sugo di pomodoro freddo	Pasta al pesto di basilico fresco	Risotto al pomodoro
Lenticchie stufate		Stracchino	Tacchino al forno (bocconcini)	Medaglioni di merluzzo e patate al limone NO UOVO
Zucchine trifolate		Fagiolini all'olio	Pomodori e basilico	Carote filangè
Frutta		Frutta	Frutta	Frutta
Pane integrale		Pane integrale	Pane bianco	Pane integrale

Lunedì				
30-giu				
Cous cous con verdure				
Stracchino				
Pomodori e basilico				
Frutta				
Pane bianco				