

MENU DIETE SENZA GLUTINE

settimana 1				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16-set	17-set	18-set	19-set	20-set
pasta SG con sugo di pomodoro freddo	pasta SG e ceci (minestra)	pasta SG al pesto di basilico fresco	ravioli ricotta e spinaci SG all'olio	risotto con le zucchine
caciotta	polpette di vitellone panate al forno SG	uovo sodo	tacchino al forno (bocconcini)	polpette di merluzzo al pomodoro SG
insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori)	tomodori e basilico	cannellini all'olio (contorno)	insalata verde	carote filangè
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG

settimana 2				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
23-set	24-set	25-set	26-set	27-set
pasta SG olio e parmigiano	pasta SG con le zucchine	risotto alla parmigiana	pasta SG rosé	bruschetta SG al pomodoro e basilico
edamer	maiale (arista) al forno SG	medaglioni di nasello e patate al limone SG	frittata con le patate	Maiale alla bolognese (straccetti) SG
Fagiolini all'olio	spinaci all'olio	tomodori e cetrioli	zucchine trifolate	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG

settimana 3				San Francesco menu umbro
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
30-set	01-ott	02-ott	03-ott	04-ott
pasta SG integrale alla pomarola toscana	pasta SG burro e parmigiano	risotto con zucca gialla	pasta SG pasticcata SG	fettucine SG al ragù
uova strapazzate	pollo alla cacciatora (bocconcini)	bastoncini/sformatino di merluzzo panato SG	legumi agli aromi	caciotta umbra
finocchi bastoncino	zucchine trifolate	cannellini all'olio (contorno)	insalata mista (lattuga e carote)	lenticchie in umido (contorno)
frutta	frutta	frutta	frutta	biscotto di frolla SG
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG

settimana 4				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
07-ott	08-ott	09-ott	10-ott	11-ott
pasta SG olio e parmigiano	spaghetti SG alla pomarola toscana	pasta SG al pesto genovese SG	risotto alla parmigiana	minestra di riso in brodo vegetale
frittata al formaggio	spezzatino di vitellone con piselli	legumi agli aromi	polpette di merluzzo al pomodoro SG	tacchino al forno (bocconcini)
zucchine trifolate	Fagiolini all'olio	tomodori e basilico	bieta all'olio	patate arrosto al rosmarino
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG

settimana		5		Menu A pranzo con Uga La Tartaruga	
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
14-ott	15-ott	16-ott	17-ott	18-ott	
pasta SG al sugo finto	pasta SG con la ricotta	pasta SG integrale rosé	bastoncini di verdure crude	passato di verdure con riso	
edamer	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	uovo sodo	straccetti di pollo agli aromi	pollo alla cacciatora (bocconcini)	
Fagiolini all'olio	carote filangè	insalata verde	patate arrosto al rosmarino	piselli stufati	
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta	
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	panino all'olio (hamburger) SG	pane bianco SG	

settimana		6		Menu Emiliano	
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
21-ott	22-ott	23-ott	24-ott	25-ott	
risotto al pomodoro	pasta SG olio e parmigiano	lasagne SG alla bolognese con besciamella SG	pasta SG al ragù di lenticchie	Pasta SG al pomodoro con capperi e olive	
frittata con il porro	pollo cremolato (bocconcini)	mortadella IGP	stracchino	polpette di nasello SG	
spinaci all'olio	insalata mista (lattuga e finocchi)	insalata verde	Fagiolini all'olio	carote alla parmigiana	
frutta	frutta	pere dell' Emilia Romagna IGP	frutta	frutta	
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	

settimana		7			
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
28-ott	29-ott	30-ott	31-ott	01-nov	
pastina SG in brodo vegetale	pasta SG al ragù bianco	pizza SG margherita	risotto con zucca gialla		
caciotta	uova strapazzate al pomodoro	Prosciutto cotto AQ SG	medaglioni di merluzzo con pomodoro SG		
Fagiolini all'olio	finocchi gratinati SG	insalata mista (lattuga e carote)	spinaci al burro		
frutta	frutta	frutta	frutta		
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG		

settimana		8		Menu Toscano	
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
04-nov	05-nov	06-nov	07-nov	08-nov	
pasta SG alla pomarola toscana	riso all'olio	pasta SG con il pesto di cavolo nero	pasta SG e fagioli	pasta SG al pesto genovese SG	
stracchino	pollo al curry SG (bocconcini)	frittata trippata al pomodoro	maiale alla milanese (straccetti) SG	polpette di nasello SG	
spinaci all'olio	insalata mista (lattuga, finocchi, carote)	patate lesse	insalata verde	carote filangè	
frutta	frutta	cioccolato 50% SG	frutta	frutta	
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	

settimana		9			
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov	
ravioli ricotta e spinaci SG all'olio	pastina SG in brodo vegetale	risotto ai formaggi	pasta SG al pesto genovese SG	crema autunnale con riso	
uova strapazzate	pollo alla cacciatora (bocconcini)	fagioli cannellini all'olio	hamburger di nasello SG	tacchino al forno (bocconcini)	
finocchi gratinati SG	patate lesse	carote all'olio	spinaci all'olio	piselli stufati	
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta	
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	

settimana 10				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov
pasta SG alla pomarola toscana	pasta SG integrale rosé	crema di lenticchie con pastina SG	vellutata di zucca con riso	pasta SG con crema di broccoli
frittata con il porro	medaglioni di merluzzo e patate al limone SG	maiale (arista) al forno SG	stracchino e prosciutto cotto SG	pollo alla salvia (bocconcini)
insalata di cavolo cappuccio	carote stufate	Fagiolini all'olio	insalata mista (lattuga e finocchi)	ceci all'olio (contorno)
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	piadina SG	pane integrale SG

settimana 11				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov
pasta SG burro e parmigiano	crema invernale con riso	pasta SG con la ricotta	pasta SG al sugo finto	pastina SG in brodo vegetale
uova strapazzate	pollo alla cacciatora (bocconcini)	bastoncini/sformatino di merluzzo panato SG	legumi agli aromi	polpette di vitellone al pomodoro SG
insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	patate lesse	bastoncini di finocchi	carote all'olio	Fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG

settimana	Menu Lombardo			
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
02-dic	03-dic	04-dic	05-dic	06-dic
pasta SG alla carrettiera	risotto allo zafferano	tortellini SG in brodo vegetale	risotto alla parmigiana	pasta SG alla pomarola toscana
caciotta	maiale alla milanese (straccetti) SG	uova strapazzate al pomodoro	polpette di merluzzo al pomodoro SG	tacchino al forno (bocconcini)
carote stufate	insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	patate lesse	finocchi stufati	spinaci all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG

settimana	Menu Trentino			
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
09-dic	10-dic	11-dic	12-dic	13-dic
spaghetti SG alla pomarola toscana	pasta SG burro e parmigiano	pastina SG in brodo vegetale	risotto con zucca gialla	Gnocchi tirolesi SG con burro e speck
lenticchie stufate)	crocchette di nasello SG	spezzatino di vitellone con piselli	frittata con le patate	Trentin grana
carote filangè	verza e carote stufata	patate lesse	bieta all'olio	insalata di cavolo cappuccio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG

settimana	Anticipo del Natale			
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16-dic	17-dic	18-dic	19-dic	20-dic
pasta SG alla pomarola toscana	pasta SG integrale rosé	vellutata di carote con pastina SG	risotto alla parmigiana	tortellini SG in brodo vegetale
edamer	uova strapazzate	polpette di vitellone panate al forno SG	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	Pollo arrosto (coscio)
finocchi e olive nere	insalata verde	Fagiolini all'olio	insalata verde	patate lesse
frutta	frutta	frutta	frutta	pandoro SG
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG

Settimana					15
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
23-dic	24-dic	25-dic	26-dic	27-dic	
pasta SG burro e parmigiano					
uova strapazzate al pomodoro					
Fagiolini all'olio					
frutta					
pane bianco SG					

settimana					15
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
06-gen	07-gen	08-gen	09-gen	10-gen	
	pasta SG alla pomarola toscana	pasta SG al pesto genovese SG	pasta SG olio e parmigiano	minestra di riso in brodo vegetale	
	lenticchie stufate	stracchino	polpette di nasello alla livornese SG	maiale (arista) al forno SG	
	finocchi bastoncino	carote all'olio	insalata verde	patate lesse	
	frutta	frutta	frutta	frutta	
	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	

settimana				16	S. Antono abate Inizio del Carnevale
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
13-gen	14-gen	15-gen	16-gen	17-gen	
pastina SG in brodo vegetale	risotto con zucca gialla	pasta SG alla pomarola toscana	pasta SG burro e parmigiano	polenta SG al pomodoro	
mozzarella	tacchino hamburger	frittata con il porro	polpette di merluzzo al pomodoro SG	Salsiccia SG	
spinaci all'olio	patate arrosto al rosmarino	Fagiolini all'olio	insalata verde	carote all'olio	
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta	
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	

settimana					17
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
20-gen	21-gen	22-gen	23-gen	24-gen	
pasta SG integrale rosé	riso all'olio	pasta SG e fagioli	pasta SG al sugo finto	passato di verdure con pastina SG	
frittata al formaggio	bastoncini/sformatino di merluzzo panato SG	Vitellone hamburger	polpette di lenticchie SG	gâteau di patate e formaggio SG	
insalata mista (lattuga e radicchio rosso)	finocchi bastoncino	bieta all'olio	carote all'olio	verza stufata con patate	
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta	
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	

settimana		18	Capodanno Cinese Inizio anno del Serpente	
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
27-gen	28-gen	29-gen	30-gen	31-gen
pasta SG con la ricotta	pasta SG al pomodoro con capperi e olive	riso cantonese SG	pasta SG olio e parmigiano	lasagne SG alla bolognese con besciamella SG
frittata con il porro	polpette di nasello SG	pollo al limone (bocconcini)	fagioli all'uccelletto (secondo)	caciotta
spinaci all'olio	carote alla parmigiana	verdure saltate (zucchine e carote)	insalata mista (lattuga e finocchi)	Fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG

settimana		19		
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
03-feb	04-feb	05-feb	06-feb	07-feb
pasta SG alla pomarola toscana	risotto con zucca gialla	pastina SG in brodo vegetale	risotto alla parmigiana	pasta SG al sugo finto
edamer	crocchette di merluzzo SG	Maiale alla bolognese (straccetti) SG	uova strapazzate al pomodoro	falafel SG
verza e carote stufata	Fagiolini all'olio	carote alla parmigiana	zucca e patate al forno	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG

settimana		20	Menu Campano	
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
10-feb	11-feb	12-feb	13-feb	14-feb
minestra di lenticchie	risotto con zucca gialla	pasta SG alla sorrentina	spaghetti SG alla pomarola toscana	pasta SG burro e parmigiano
stracchino	medaglioni di nasello e patate al limone SG	frittata di pasta SG (ditalini)	crocchette di ceci SG	maiale alla milanese (straccetti) SG
insalata verde	purè di patate	carote alla parmigiana	finocchi all'olio	spinaci all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG

settimana		21		
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17-feb	18-feb	19-feb	20-feb	21-feb
pasta SG al pomodoro	vellutata di zucca con riso	risotto alla parmigiana	pizza SG margherita	pasta SG olio e parmigiano
caciotta	spezzatino di vitellone con piselli	uova strapazzate al pomodoro	Prosciutto cotto AQ SG	polpette di nasello alla livornese SG
finocchi all'olio	Fagiolini all'olio	purè di patate	insalata verde	carote all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG

settimana 22				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
24-feb	25-feb	26-feb	27-feb	28-feb
risotto al pomodoro	pasta SG e fagioli	pasta SG al pesto genovese SG	lasagne SG alla bolognese con besciamella SG	pasta SG con la ricotta
uova strapazzate	pollo alla salvia (bocconcini)	polpette di lenticchie SG	caciotta	bastoncini/sformatino di merluzzo panato SG
spinaci all'olio	finocchi gratinati SG	carote all'olio	insalata verde	piselli stufati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG

settimana				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
03-mar	04-mar	05-mar	06-mar	07-mar
pasta SG olio e parmigiano	pasta SG alla amatriciana	pasta SG integrale alla pomarola toscana	pasta SG e ceci (minestra)	risotto alla parmigiana
frittata con il porro	luganiga SG al forno	edamer	Pollo arrosto (coscio)	medaglioni di nasello e patate al limone SG
lenticchie in umido (contorno)	insalata verde	finocchi gratinati SG	patate lesse	spinaci all'olio
frutta	cioccolato 50% SG	frutta	frutta	frutta
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG

settimana 24				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
10-mar	11-mar	12-mar	13-mar	14-mar
pasta SG al pesto genovese SG	ravioli ricotta e spinaci SG all'olio	risotto al pomodoro	vellutata di carote con pastina SG	pasta SG rosé
frittata al formaggio	vitellone alla pizzaiola (straccetti)	legumi agli aromi	tacchino al forno (bocconcini)	crocchette di merluzzo SG
insalata mista (lattuga, finocchi, carote)	broccolo gratinato SG	spinaci all'olio	patate arrosto al rosmarino	insalata verde
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG

settimana 25				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17-mar	18-mar	19-mar	20-mar	21-mar
pasta SG al sugo finto	pasta SG olio e parmigiano	pasta SG al ragù	tortellini SG in brodo vegetale	pasta SG con la ricotta
mozzarella	hamburger di nasello alla livornese SG	frittata con le patate	tacchino al forno (bocconcini)	crocchette di legumi SG
insalata verde	spinaci all'olio	carote all'olio	patate lesse	insalata mista (lattuga finocchi, carote, mais)
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG

settimana	martedì Capodanno fiorentino			
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
24-mar	25-mar	26-mar	27-mar	28-mar
pasta SG con la ricotta	pappa SG al pomodoro	riso con verdure	ravioli SG burro e salvia	pasta SG al sugo finto
uova strapazzate	pollo alla cacciatora (bocconcini)	falafel SG	caciotta	polpette di nasello SG
insalata mista (lattuga e finocchi)	broccolo gratinato SG	Fagiolini all'olio	spinaci all'olio	carote filangè
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG

settimana	Pesce D'aprile			
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
31-mar	01-apr	02-apr	03-apr	04-apr
minestrina di lenticchie	passato di verdure con riso	pasta SG al pesto genovese SG	pasta SG integrale alla pomarola toscana	pasta SG burro e parmigiano
mozzarella	Pollo arrosto (coscio)	hamburger di legumi misti SG	frittata di zucchine	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate
insalata mista (lattuga e finocchi)	patate lesse	Fagiolini all'olio	insalata verde	carote filangè
frutta	cioccolato 50% SG	frutta	frutta	frutta
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG

settimana	28			Menu A Pranzo con Uga La Tartaruga	
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
07-apr	08-apr	09-apr	10-apr	11-apr	
risotto al pomodoro	crema primaverile con riso	pasta SG olio e parmigiano	bastoncini di finocchi	pasta SG rosé	
uova strapazzate con cipolle	saltimbocca alla romana SG straccetti	polpette di ceci SG	straccetti di pollo agli aromi	polpette di nasello alla livornese SG	
insalata verde	spinaci saltati	carote all'olio	purè di patate	insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, mais)	
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta	
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	piadina SG	pane integrale SG	

settimana	29			
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì Santo	venerdì Santo
14-apr	15-apr	16-apr	17-apr	18-apr
riso con piselli	pasta SG alla pomarola toscana	minestrina di riso con patate		
stracchino	medaglioni di merluzzo e patate al limone SG	maiale (arista) al forno SG		
Fagiolini all'olio	insalata verde	carote alla parmigiana		
frutta	frutta	frutta		
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG		

settimana	30			
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
21-apr	22-apr	23-apr	24-apr	25-apr
		risotto con le zucchine	pizza SG margherita	
		edamer	Prosciutto cotto AQ SG	
		Fagiolini all'olio	insalata mista (lattuga e carote)	
		frutta	frutta	
		pane integrale SG	pane bianco SG	

settimana 31				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
28-apr	29-apr	30-apr	01-mag	02-mag
risotto al pomodoro	ravioli ricotta e spinaci SG all'olio	pasta SG al pomodoro con zucchine		pasta SG burro e parmigiano
lenticchie stufate	tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate	tacchino al forno (bocconcini)		uova strapazzate al pomodoro
carote filangè	piselli stufati	insalata verde		Fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta		frutta
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG		pane bianco SG

settimana 32				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
05-mag	06-mag	07-mag	08-mag	09-mag
pasta SG integrale alla pomarola toscana	riso all'olio	pasta SG con le zucchine	pasta SG rosé	bruschetta SG al pomodoro e basilico
caciotta	pollo panato straccetti SG	polpette di merluzzo al pomodoro SG	uova strapazzate al pomodoro	maiale alla milanese (straccetti) SG
finocchi all'olio	piselli stufati	insalata verde	zucchine trifolate	spinaci saltati
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG

settimana 33				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
12-mag	13-mag	14-mag	15-mag	16-mag
spaghetti SG alla pomarola toscana	pasta SG olio e parmigiano	pizza SG margherita	risotto alla parmigiana	pasta SG al sugo finto
uova strapazzate	hamburger di nasello alla livornese SG	Prosciutto cotto AQ SG	hamburger di legumi misti SG	pollo alla salvia (bocconcini)
zucchine trifolate	insalata verde	carote filangè	pomodori e basilico	Fagiolini all'olio
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG

settimana 34				Fiorita - memoria della nascita della Repubblica Fiorentina
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
19-mag	20-mag	21-mag	22-mag	23-mag
vellutata di zucchine con riso	pappa SG al pomodoro	risotto alla parmigiana	pasta SG e ceci (minestra)	spaghetti SG alla pomarola toscana
uovo sodo	maiale (arista) al forno SG	crocchette di nasello SG	polpette di vitellone al pomodoro SG	caciotta
patate lesse	zucchine trifolate	insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori, mais)	insalata verde	cannellini all'uccelletto (contorno)
frutta	frutta	frutta	frutta	biscotto di frolla SG
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG

settimana 35				
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
26-mag	27-mag	28-mag	29-mag	30-mag
pasta SG con sugo di pomodoro freddo	ravioli ricotta e spinaci SG all'olio	pasta SG al pesto di basilico fresco	bastoncini di carote	pasta SG olio e parmigiano
mozzarella	hamburger di legumi misti SG	tacchino al forno (bocconcini)	stracchino e prosciutto cotto SG	bastoncini/sformatino di merluzzo panato SG
carote filangè	insalata verde	Fagiolini all'olio	insalata mista (lattuga, cetrioli, pomodori, olive, mais)	zucchine al pomodoro
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	piadina SG	pane integrale SG

settimana				36	Menù A Pranzo con Uga La Tartaruga
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
02-giu	03-giu	04-giu	05-giu	06-giu	
	pasta SG al sugo finto	pasta SG al pesto di basilico fresco	risotto alla parmigiana	bastoncini di carote	
	uova strapazzate con zucchine	vitellone alla pizzaiola (straccetti)	polpette di nasello alla livornese SG	pollo panato (bocconcini) SG/cotoletta di pollo SG	
	pomodori e origano	insalata verde	carote filangè	patate lesse	
	frutta	frutta	frutta	frutta	
	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	Panino per hamburger SG	

settimana				37	
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
09-giu	10-giu	11-giu	12-giu	13-giu	
pasta SG integrale alla pomarola toscana	riso all'olio	pasta SG con sugo di pomodoro freddo	pasta SG rosè	pasta SG al pesto di basilico fresco	
caciotta	uovo sodo	fagioli cannellini all'olio	crocchette di merluzzo SG	tacchino al forno (bocconcini)	
pomodori e origano	pomodori, cetrioli, mais, fagioli	zucchine trifolate	Fagiolini all'olio	carote filangè	
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta	
pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	

settimana				38	
Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
16-giu	17-giu	18-giu	19-giu	20-giu	
pasta SG con sugo di pomodoro freddo	pasta SG olio e parmigiano	pasta SG al sugo finto	riso con verdure	riso in insalata con pomodorini	
frittata al formaggio	pollo panato (bocconcini) SG	insalata di ceci	polpette di vitellone al pomodoro SG	medaglioni di nasello e patate al limone SG	
zucchine trifolate	fagiolini all'olio	pomodori e basilico	insalata verde	carote filangè	
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta	
pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	pane bianco SG	

settimana				39	
Lunedì	San Giovanni Battista	mercoledì	giovedì	venerdì	
23-giu	24-giu	25-giu	26-giu	27-giu	
pasta SG con le zucchine		pasta SG con sugo di pomodoro freddo	pasta SG al pesto di basilico fresco	risotto al pomodoro	
lenticchie stufate		stracchino	tacchino al forno (bocconcini)	medaglioni di merluzzo e patate al limone SG	
zucchine trifolate		Fagiolini all'olio	pomodori e basilico	carote filangè	
frutta		frutta	frutta	frutta	
pane integrale SG		pane integrale SG	pane bianco SG	pane integrale SG	

settimana				40	
Lunedì					
30-giu					
riso con verdure					
stracchino					
pomodori e basilico					
frutta					
pane bianco SG					